**PRunClub Vás zve na kurzy „Běhej pro sebe“**

**Je jen jediný způsob, jak dosáhnout cíle - ZAČÍT**

***Dne 9.6. / 8:15 - 9:30hod/ a /18:30 - 19:45hod/* je ukázkový trénink ZDARMA**

**Sraz:** SK Aritma, Nad Lavkou 5, 160 00 Praha 6

**Cena:** 1500Kč (10 tréninků)

**1. kurz**

**Kdy:** 14. 6. 2016 – 16. 8. 2016 (každé úterý)

**Čas:** 8:15 – 9:30hod

Kurz je určený pro začátečníky a mírné pokročilé.

Hlídání dětí od 3 let zajištěno pedagogickým dozorem v hale SK Aritma. Sraz: 8:00h, Cena: 40Kč

**2. kurz**

**Kdy:** 23. 8. 2016 – 25.10. 2016 (každé úterý)

**Čas:** 8:15 – 9:30hod

Kurz je určený pro začátečníky a mírné pokročilé.

Hlídání dětí od 3 let zajištěno pedagogickým dozorem v hale SK Aritma. Sraz: 8:00h, Cena: 40Kč

**3. kurz**

**Kdy:** 16. 6. 2016 – 18. 8. 2016 (každý čtvrtek)

**Čas:** 18:30 – 19:45hod

Kurz je určený pro začátečníky a mírné pokročilé.

**4. kurz**

**Kdy:** 25.8 2016 – 27.10. 2016 (každý čtvrtek)

**Čas:** 18:30 – 19:45hod

Kurz je určený pro začátečníky a mírné pokročilé.

**Co tě čeká:**

* Trénink pod vedením zkušených trenérů atletiky II. a III. třídy FTVS, účastníků půlmaratonů, maratonů, kteří jsou sportovci tělem a duší.
* Rady jak pokračovat v tréninku.
* K dispozici je šatna se sprchou.
* Možnost si nahradit trénink v následujícím kurzu.

**Kontakt:** informace,přihlášky - prunclub@gmail.cz, Jakoubková 722 728 281